



## FÖRELÄSNING

# Barn betar sig bra, om de kan

**– en föreläsning om att uppfostra barn och skydda den viktiga relationen mellan barnet och föräldern.**

Barn gör så gott de kan, beteenden beror inte på bristande motivation, utan på en oförmåga. I den här föreläsningen blandas vetenskaplig teori med praktiska redskap för vardagliga utmaningar i uppfostran av barn, och förmedlas på ett lättförståeligt och användbart sätt.

**För vem?** Alla slags föräldrar och vuxna som möter barn i sitt arbetsliv.

**Längd: 3 – 4 timmar eller utbildningsdag**

### **Några uttalanden från tidigare åhörare:**

”Det var intressant och bra. Du har styrkan att kunna berätta på ett lättförstående sätt. Det finns många tänkvärda saker att ta med sig framöver.”

*Per Wassell, Mättekniker, Familjehem, Köping*

”Mycket inspirerande. Ger mig en bra känsla och tro på att saker är möjliga att förändra. Du är bra på att göra ett komplicerat ämne begripligt. Jag vill lära mig mer om det salutogena förhållningssättet.”

*Ann-Marie Jönsson. Familjehemsförälder och ekonom på redovisningsbyrå, Malmö*

”Rolig och lättförståelig föreläsning med många bra tips som jag kan ta med mig som förälder/pedagog. INSPIRERANDE!! ”

*Maud Wandin, Barnskötare/egen företagare, Söderhamn*

”Min spontana respons är JÄTTEBRA och intressant, kunde själv direkt känna in mig i olika saker i mitt liv som stämde in. Stort tack!!!! Jag tycker allt var bra och du var proffsig. Fullfjädrad föreläsare. Fortsätt med det här. Så intressant och jag tror att du gör skillnad för alla som lyssnar på dig.”

*Gerd Sundell, Skolsköterska, Gävle*



# Barn betar sig bra, om de kan

– en föreläsning om att uppfostra barn och skydda den viktiga relationen mellan barnet och föräldern.

Barn gör så gott de kan, beteenden beror inte på bristande motivation, utan på en oförmåga. I den här föreläsningen blandas vetenskaplig teori med praktiska redskap för vardagliga utmaningar i uppfostran av barn, och förmedlas på ett lättförståeligt och användbart sätt.

## De teorier jag använder mig av är:

Lösningfokuserad metodik för barn och ungdomar: Det är mer effektivt för barn att läsa sig nya färdigheter än att försöka bli av med ett problembeteende. Inspirerad av Jag Kan metoden som utformats av Ben Furman.

**"Explosiva barn":** Det finns flera möjliga förklaringar till barns vredesutbrott, hur kan vuxna hjälpa barn att utveckla de förmågor som de saknar, nämligen flexibilitet och frustrationstolerans? Inspirerad av Ross W Green.

**Mognadsprocesserna:** Människor som är omogna har inte förmågan att förstå konsekvenser, hitta nya lösningar och styrs allt för mycket av instinkter. Mognad behövs för att du ska kunna känna empati, ha tålmod och kunna se fler perspektiv än ditt eget. Vad är mognadsprocesserna och hur kan du som vuxen hjälpa barn mot mognad?

**Anknytning:** Anknytningen ger barnet en orienteringspunkt som kan inbära både en positiv eller negativ utveckling. Hur styr anknytningsinstinkter människor, hur mycket påverkar anknytningen vår uppmärksamhet?

**Salutogena förhållningssättet:** Alla människor har resurser till att förstå både sig själv och sin omgivning samt känna att de har förmågor, den vuxne har förmågan att förmedla det här till barnen.



**Kontakt och sociala medier:**  
E-post: [info@evalenaedholm.se](mailto:info@evalenaedholm.se)  
Web: [www.evalenaedholm.se](http://www.evalenaedholm.se)  
Facebook: [evalenaedholmforelasare](https://www.facebook.com/evalenaedholmforelasare)  
Twitter: [@evalenaedholm](https://twitter.com/evalenaedholm)



EVALENA  
EDHOLM